Fitness Tracker

2027

TRAINING, AKTIVITÄT UND FORTSCHRITT IM JAHRESÜBERBLICK

MEINE FITNESSZIELE

Trainings pro Woche: _____

Zielgewicht: _____

Kilometer im Jahr: _____

Neue Herausforderung: _____

TRAININGSWOCHEN – EIN KREIS PRO WOCHE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

31 32 33 34 35 36 37 38 39 40

41 42 43 44 45 46 47 48 49 50

51 52

AKTIVITÄTEN

- Laufen
- Kraft
- Yoga
- Radfahren
- Schwimmen
- Sonstiges

MONAT	TRAININGS	MINUTEN	KM	GEWICHT	HIGHLIGHT DES MONATS	ZIEL ✓
Januar						☐
Februar						☐
März						☐
April						☐
Mai						☐
Juni						☐
Juli						☐
August						☐
September						☐
Oktober						☐
November						☐
Dezember						☐

kalenderpanda.de